

Mevsim haritası

Bu sayfayı başlığına göre doldur; gereken bilgileri kaydet ve sonunda küçük bir sonraki adım belirle.

Odak

Bu dönemin taahhüdü

01 1. hafta

02 2. hafta

03 3. hafta

04 4. hafta

05 5. hafta

06 6. hafta

07 7. hafta

08 8. hafta

09 9. hafta

10 10. hafta

11 11. hafta

12 12. hafta

1. değerlendirme

2. değerlendirme

3. değerlendirme

Not

Sabit taahhütler

Bu sayfayı başlığına göre doldur; gereken bilgileri kaydet ve sonunda küçük bir sonraki adım belirle.

Gün	Kesin	Esnek	Mola ve dinlenme

Not

Hafta için üç kelime

Bu sayfayı başlığına göre doldur; gereken bilgileri kaydet ve sonunda küçük bir sonraki adım belirle.

Kelime

Küçük eylem

Hatırlatıcı

Not

Net bir not, küçük bir sonraki adım

Bekleme listesi

Bu sayfayı başlığına göre doldur; gereken bilgileri kaydet ve sonunda küçük bir sonraki adım belirle.

Görev	Neden	Gözden geçirme	Karar

Not