

یک هفته، یک هدف، گام‌های کوچک

نمونه آموزشی + فضای برنامه شما؛ بدون حساب و پرداخت

هدف نمونه: هفت روز تمرین منظم زبان

زمان هر روز: ۱۵ تا ۲۵ دقیقه؛ متناسب با وقت خود تغییر دهید.



شنبه

یک متن کوتاه بخوان؛ سه واژه را در جمله به کار ببر.



یکشنبه

یک صدای کوتاه بشنو؛ پیام اصلی را با کلمات خود بنویس.



دوشنبه

یک بند کوتاه بنویس؛ فقط یک خطا را اصلاح کن.



سه‌شنبه

یک دقیقه درباره روزت صحبت و صدای خود را مرور کن.



چهارشنبه

یک تمرین دشوار هفته را کوتاه‌تر تکرار کن.



پنجشنبه

دو مهارت را در یک تمرین کوتاه ترکیب کن.



جمعه

چه چیزی شدنی بود؟ یک تغییر کوچک برای هفته بعد انتخاب کن.

مرور بدون سرزنش

چه چیزی کمک کرد؟

چه چیزی را کوتاه‌تر یا جابه‌جا کنم؟

نمونه برنامه‌ریزی است؛ جای دوره، ارزیابی سطح یا مشاوره را نمی‌گیرد.

در اندازه واقعی ۱۰۰٪ چاپ کنید. مربع زیر باید ۱۰ میلی‌متر باشد.